

Bisfosfonaten

Algemene informatie

Bisfosfonaten worden gebruikt bij osteoporose (botontkalking), met als doel botbreuken te voorkomen. Soms worden bisfosfonaten voorgeschreven aan patiënten die geen osteoporose hebben maar daar wel een verhoogd risico op lopen. Een voorbeeld hiervan zijn patiënten die prednison gebruiken. Ook bij bepaalde ziekten, zoals de ziekte van Paget, kunnen bisfosfonaten voorgeschreven worden.

Bisfosfonaten

- **Alendroninezuur (Fosamax®)**
- **Ibandroninezuur (Bondronat®, Bonviva®)**
- **Risedroninezuur (Actonel®)**
- **Zoledroninezuur (Aclasta®, Zometa®)**

Indicatie bisfosfonaten

Bisfosfonaten zijn medicijnen die aan botweefsel hechten en hierdoor de botafbraak remmen en het bot sterker maken.

Contra-indicatie

- bij een zeer sterk verminderde werking van nieren
- sterk verlaagde calciumwaarde in het bloed
- zwangere vrouwen of tijdens borstvoeding
- afwijkingen in de slokdarm (geldt alleen voor tabletten)

Interacties

Bisfosfonaten in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken.

Toediening

Oraal:

Minimaal een half uur voor het ontbijt ingenomen worden. Hierna 30 minuten rechtop blijft staan. Ter voorkoming van oesophagus beschadiging.

Minimaal een half uur voor calcium houdende preparaten of zuivelproducten innemen.

Calcium houdende preparaten zijn o.a. calciumtabletten ("kalktabletten") en bepaalde maagtabletten (bijvoorbeeld Algeldraat®, Antagel®, Gastilox®, Maalox® Regla-pH®, Rennie®, Ultacit®, Magnesiumoxide® en Magnesiumperoxide®)

Dosering varieert van 1x daags tot 1x per jaar. Start met bisfosfonaten in tabletvorm. Bij maagklachten is per infuus een goed alternatief.

Intraveneus:

Bisfosfonaten i.v. worden toegediend in dagbehandeling. De frequentie varieert tussen 1 x per 3 maanden en 1x per jaar.

Bijwerkingen

- Maag- en darmklachten zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree
- Hoofdpijn
- Spier- en gewrichtspijnen
- Huiduitslag
- Zeer hevige pijn in de bovenbuik
- Zwarte ontlasting
- Hevige pijn in de kaak
- Bisfosfonaten in tabletvorm kunnen de slokdarm beschadigen. Tablet recht op zitten of staand in te nemen. Na inname van een bisfosfonaat binnen 30 minuten niet liggen.
- In zeldzame gevallen kunnen bisfosfonaten een afwijking aan het kaakgewricht geven (osteonecrose). Dit risico lijkt groter bij bisfosfonaten die via het infuus gegeven worden. Het risico is het grootst rond tandheelkundige ingrepen en bij wonden in de mond/kaak. Informeer uw tandarts vooraf dat u een bisfosfonaat gebruikt. Zorg voor een goed mondhygiëne en voorkom problemen door regelmatig bezoek aan de tandarts.

Cave: geen extracties tandelementen na inname bisfosfonaten binnen ½ jaar voorafgaand aan de tandheelkundige behandeling. Tijdens de dagelijkse briefing wordt het gebruik van bisfosfonaten gemeld.

Bronnen

<http://www.amc.nl/web/Zorg/Patient/Zoek-op-specialisme/Klinische-Immunologie-en-Reumatologie.htm>