

Screening ondervoeding

Doel:

Het identificeren van ondervoeding bij een preoperatieve patiënt. Hierdoor trachten we de perioperatieve complicaties en risico's in te schatten, waarna we weloverwogen kunnen besluiten of een operatie in een van de klinieken van SBT voor de patiënt veilig is.

Doelgroep:

Anesthesioloog, anesthesiemedewerker, tandarts

Taken, verantwoordelijkheden, bevoegdheden:

De anesthesioloog en tandarts zijn eindverantwoordelijk.

Definitie van ondervoeding:

- Een percentage ongewenst gewichtsverlies van > 5% binnen 1 maand of > 10% binnen 6 maanden
- En/of een BMI < 18,5

Benodigheden: SNAQ-score

Werkwijze:

Om in de praktijk patiënten met (risico op) ondervoeding op een eenvoudige en snelle manier te screenen, zijn nationaal en internationaal diverse (ziekte specifieke) screenings-lijsten ontwikkeld. Een screeningslijst bestaat veelal uit een combinatie van subjectieve en objectieve parameters. Een voorbeeld van een snel en eenvoudig screeningsinstrument is de screening volgens SNAQ. Er wordt zo nodig gescreend op ondervoeding volgens de SNAQ-score.

SNAQ-score	Ja	Nee
Bent u onbedoeld afgevallen		
1. > 6 kg in de laatste 6 maand	3	0
2. > 3 kg in de laatste maand	2	0
Had u in de afgelopen maand een verminderde eetlust	1	0
Heeft u in de afgelopen maand drinkvoeding of sondevoeding gebruikt	1	0
Totaal score		

Score 0-1 Laag risico op ondervoeding

Score 2 Middelhoog risico op ondervoeding

Score ≥ 3 Hoog risico op ondervoeding

Score ≥ 2 Geen anesthesie: advies aan patiënt contact op te nemen met huisarts.

Verslaglegging:

SNAQ-score wordt ingevuld en ingescand in het dossier

Informatie aan patiënt of familie:

Patiënt wordt op de hoogte gebracht van de screening op de poli.

Referentiedocumenten:

Bronnen

- Dieetinzicht.nl
- Gezondheidsraad www.gr.nl
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) www.rivm.nl
- KiesBeter (product van het RIVM)
- www.kiesbeter.nl
- Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) www.minvws.nl
- Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit (LNV) www.minlnv.nl
- Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) www.vwa.nl
- Nederlandse Organisatie voor toegepast-natuurwetenschappelijk onderzoek (TNO)
- www.tno.nl

Literatuur

- Richtlijn Perioperatief voedingsbeleid September 2007
- Corish CA. Pre-operative nutritional assessment. Proc Nutr Soc 1999 Nov;58(4):821-9.
- Corish CA. Pre-operative nutritional assessment in the elderly. J Nutr Health Aging 2001;5(1):49-59.
- Davies M. Nutritional screening and assessment in cancer-associated malnutrition. Eur J Oncol Nurs 2005;9 Suppl 2: S64-S73.
- Elia M, Zellipour L, Stratton RJ. To screen or not to screen for adult malnutrition? Clin Nutr 2005 Dec;24(6):867-84.
- Green SM, Watson R. Nutritional screening and assessment tools for use by nurses: literature review. J Adv Nurs 2005 Apr;50(1):69-83.
- Guidelines for the use of parenteral and enteral nutrition in adult and pediatric patients. ASPEN, J Parenter Enteral Nutr 2002 Jan;26(1 Suppl):1SA-138SA.
- Kondrup J, Allison SP, Elia M, Vellas B, Plauth M. ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr 2003 Aug;22(4):415-21. Kruizenga HM, Van Tulder MW, Seidell JC, Thijs A, Ader HJ, van Bokhorst-de van der Schueren MA. Effectiveness and cost-effectiveness of early screening and treatment of malnourished patients. Am J Clin Nutr 2005a Nov;82(5):1082-9.
- Kruizenga HM, Seidell JC, de Vet HC, Wierdsma NJ, van Bokhorst-de van der Schueren MA. Development and validation of a hospital screening tool for malnutrition: the short nutritional assessment questionnaire (SNAQ). Clin Nutr 2005b Feb;24(1):75-82.
- Reilly HM. Screening for nutritional risk. Proc Nutr Soc 1996 Nov;55(3):841-53.
- World Health Organization. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Report of a WHO Expert Committee. Geneva: World Health Organization; 1995. Report No.: WHO Technical Report Series, No. 854.
- World Health Organization Expert consultation. Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies. Lancet. 2004 Jan 10;363(9403):157-63.