

Mondhygiëne bij implantaten

1. Doel van deze richtlijn

Deze richtlijn is bedoeld voor tandartsen en mondhygiënist en beschrijft we derwijze en adviezen bij patiënten met implantaten.

Bron: Richtlijn mondhygiëne bij implantaten VUmc 2016.

2. Werkwijze

a. Motivatie van patiënt tot intensieve en adequate mondverzorging:

- Erkenning moeilijkheidsgraad onderhoud
- Positieve benadering resultaten, stimuleren door feedback
- Actieve begeleiding door individuele advisering
- Behoud van eigen initiatief, inventiviteit en verantwoording van de patiënt

b. Problematiek langdurig edentate patiënten:

- Reeds lang niet meer gewend te poetsen
- Vaak is mondverzorging alleen prothese-onderhoud
- Vaardigheid en motoriek van het poetsen verleerd
- Motivatie tot mondverzorging (het gaat om een kostbare constructie)

3. Adviezen mondreiniging:

De eerste dagen na implantatie moet de mond zo schoon mogelijk gehouden worden: spoelen met chloorhexidine 0.12% of 0.2% FNA. Poetsen met een zachte tandenborstel.

Als de suprastructuur en de prothese geplaatst zijn, moet een specifieke poetsinstructie gegeven worden, gericht op drie aspecten:

- De mucosa hygiëne
- De suprastructuurhygiëne
- De prothesehygiëne

Kijk bij controle naar de opbouw van de mondverzorging en keuze uit diverse hulpmiddelen.

Indien de mondhygiëne niet optimaal is:

- Patiënt poetsen laten demonstreren
- Huidige methode corrigeren, zonodig aanpassen
- Eventueel hulpmiddelen wijzigen of toevoegen

Objectieve scores:

1. Plaque accumulatie
2. Gingivale bloeding

Subjectieve scores:

1. Adequate functie
2. Aan/afwezigheid ongemak
3. Tevredenheid

Reiniging pijlers en suprastructuur:

- voorkom beschadiging van het implantaatoppervlak;
- bij controle nog aanwezige plaque voor patiënt weg laten poetsen;
- evt. suprastructuur polijsten na instrumentatie;
- zorgvuldige instrumentkeuze en instrumentatie.

Professionele materialen:

- disclosing solution
- polijstmiddelen, zacht slijpende paste bv. implacleanic© van Hawe-Neos Dental, prophypasta geelsuperpolish®, cleanpolish®
- tandpastapolijstrubbers bv. Cup, Young® grijs/wit, cone, Young® grijs
- instrumentarium bv. HuFriedy E2 implacare® tips, 4R/4L, S2045D, Quantum probe (plastic pocketsonde), Hawe light curette for implants (Hawe-Neos), Nobelpharma

a. Reiniging suprastructuur door de patiënt:

De keuze van de reinigingsmiddelen wordt bepaald door:

- de beschikbare ruimte tussen de gingiva en de suprastructuur
- de motoriek van de patiënt

Poetsen 2 dd. met een zachte multitufted tandenborstel met nylon haren of een zachte single tufted tandenborstel

Hulpmiddelen:

- ragers XXS t/m L, mits gecoated om beschadigingen aan de suprastructuur te voorkomen
- geen floss/gaas/vetes i.v.m. het risico peri-implantitis bij het achterblijven van filamenten van dit materiaal op het implantaatoppervlak.

b. Reiniging prothese:

Prothese 2dd. reinigen m.b.v. borstel en zeep; prothese 's nachts niet dragen en bewaren in bakje met water; 1x per week prothese reinigen in bakje gevuld met ½ water en ½ azijn. Een unitufted tandenborstel voor de uitsparingen in de prothese ren behoefte van de steg.

4. Inwerkingtreding

De richtlijn Mondhygiëne bij implantaten is op 01-09-2020 vastgesteld. De regeling treedt op 15-09-2020 in werking. De regeling zal op 15-09-2022 geëvalueerd worden. Gelijktijdig worden eerder vastgestelde instructies Mondhygiëne bij implantaten ingetrokken.